

O Método Secreto Para Realizar Metas e Desejos

Desenvolvimento Profissional e Pessoal



Reginaldo Cerqueira

SUMÁRIO

PREFÁCIO DO AUTOR	4
SOBRE REGINALDO CERQUEIRA	5
FORMAÇÕES E ATIVIDADES PARALELAS	6
INTRODUÇÃO.....	7
O CÓDIGO SECRETO REALIZE SEUS DESEJOS.....	Erro!

Indicador não definido.

O QUE VOCÊ VAI APRENDER COM ESSE LIVRO.....	8
DO FRACASSO AO SUCESSO.....	10
MEU APRENDIZADO.....	11
A DESCOBERTA.....	12
POR QUE DECIDI CRIAR ESTE LIVRO	13
PARA QUEM É ESTE LIVRO?	14
AS FERRAMENTAS	15
AS FERRAMENTAS MENTAIS.....	15
FERRAMENTAS MATERIAIS	16
FERRAMENTAS ESPIRITUAIS.....	17
VOCÊ PASSA PELO QUE PASSA PORQUE É O QUE É ...	19
POR QUE A FÍSICA QUÂNTICA?	19
AS LEIS DO UNIVERSO	20
A RECIPROCIDADE	21
MANTENHA O PENSAMENTO POSITIVO	22
CONTROLE A ANSIEDADE	22

O SEGREDO DA ABUNDÂNCIA É O AGRADECIMENTO ..	24
NÃO PRECISA SEGUIR UMA RELIGIÃO PARA TER PENSAMENTO POSITIVO.....	24
MANTENHA SEU PENSAMENTO DA RIQUEZA	24
VOCÊ NÃO PRECISA ESTUDAR HIPNOSE PARA USAR ESSE MÉTODO	25
POR QUE ESSE MÉTODO FUNCIONA?.....	26
EXERCÍCIO DIÁRIO DO CÓDIGO SECRETO PARA REALIZAR TODOS OS SEUS DESEJOS	26
OS BENEFÍCIOS.....	26
SOBRE O CÓDIGO SECRETO	27
COMO USAR O CÓDIGO SECRETO PARA REALIZAR TODOS OS SEUS DESEJOS	27
OS SETE PASSOS DO CÓDIGO SECRETO PARA REALIZAR TODOS OS SEUS DESEJOS	27
AS SUAS AÇÕES VÃO DETERMINAR O TAMANHO DO SEU SUCESSO	
ATÉ BREVE!.....	30

PREFÁCIO DO AUTOR

Este livro foi escrito após anos de estudo e pesquisa sobre todos os sistemas que prometem a realização de desejos, objetivos, metas, anseios, etc. O autor finalmente descobriu que não existe segredo sobre um método de materialização de desejos, mesmo porque, o tema está presente em todos os grandes livros da humanidade, está nos Vedas, no Bhagavad Guita, nos escritos de Hermes Trimegistos, na Bíblia e muitos outros. Antes de um segredo, o que de fato existe é um código, este sim secreto que diz respeito as várias fases da materialização, dos critérios para o desejo se tornar apto para surgir na realidade, a atitude mental, a atitude espiritual, o tipo de ação envolvida, é pragmático, não filosófico.

Um manual prático, não um tratado hoje não existe um segredo teórico, mas uma sinergia entre áreas de conhecimento disponíveis hoje pelo desenvolvimento e pelas novas descobertas humanas. Ele foi elaborado para todos; homens, mulheres, empresários e empreendedores cuja necessidade mais urgente é a realização de seus desejos e metas empresariais. Ele foi feito para quem quer ter resultado e deseja ter conhecimento para a base de suas ações.

Espera-se que o leitor depois de ler esse livro aceite os preceitos fundamentais dos ensinamentos passados aqui. Cada um, homem ou mulher que seguir os passos descritos aqui, certamente terá sucesso, pois o conhecimento que passamos é exato, não falha, e a lei do Universo em ação. Ela está acima de tudo que conhecemos até hoje.

Tenha fé; Funciona!

SOBRE REGINALDO CERQUEIRA

Enfermeiro formado pela Universidade Estadual do Rio de Janeiro. Com experiência de trinta anos em atendimento em Saúde Mental , Enfermeiro líder de equipe na assistência a portadores de doença mental no Hospital Psiquiátrico da Universidade Federal de Estado do Rio de Janeiro- IPUB

- Formado em Hipnose Eriksoniana pelo Instituto de Neuro Linguística Aplicada
- Formado em terapia de Constelação Familiar pelo Hellinger Institut Landshut da Alemanha;
- Formado em terapia de Core Energetics pelo Instituto de Core Energetics do Brasil;
- Formado em Programação Neuro Linguística Pelo Instituto de Neuro Linguística Aplicada;
- Especialista em Saúde Pública pela Escola Nacional de Saúde Pública ENSP – Fio Cruz;
- Especialista em Terapia Intensiva pela Universidade Estadual do Rio de Janeiro;
- Especialista em Educação pela Universidade Federal Fluminense;
- Especialista em atendimento em Acidentes com Múltiplas Vítimas e Atendimento em Saúde em Grandes Eventos formado pelo Instituto de Ensino e Pesquisa do Hospital Sírio e Libanês;

FORMAÇÕES E ATIVIDADES PARALELAS

- Formado em Coaching Financeiro pelo Instituto de Coaching Financeiro;
- Pesquisador e participante ativo por muitos anos do uso de Enteógenos para a ampliação da consciência em comunidades da Amazônia;
- Estudioso e praticante das técnicas de meditação Yogue e Budista.

INTRODUÇÃO

Aparentemente o mundo empresarial corporativo significa competição acirrada, egoísmo em detrimento do cooperativismo, o racional em detrimento do emocional e o individual em detrimento do coletivo. Se um dia isso foi assim, hoje não é mais.

Empreender ou entrar no mundo empresarial não significa endurecer o coração e partir para o tudo ou nada, significa antes de tudo contribuir para uma sociedade organizada e preocupada com o bem-estar do outro por meio da venda de um produto ou serviço.

Então ter um produto ou serviço que possibilite a melhoria da qualidade de vida dos indivíduos é o ponto de partida para essa atividade. Ocorre que a sociedade humana tem crescido em complexidade e nem sempre ter esse produto significa êxito no empreendimento. É preciso ter em mente que um caminho deve ser percorrido até chegar ao sucesso.

Seria muito bom ter alguma coisa que num estalar de dedos realizasse o sucesso do empreendimento como uma lâmpada de Aladim. Com certeza, muitos que ingressam neste ramo de atividade anseiam por esse objeto mágico.

DESENVOLVIMENTO PROFISSIONAL E PESSOAL

O Método Secreto Para Realizar Metas e Desejos é a lâmpada de Aladim embora tenha mais diferenças que semelhanças. De semelhante tem a promessa de realizar os planos, projetos, sonhos, anseios e metas. De diferente enfatiza que o método não é mágico, que depende de pouco trabalho e muito menos, aproveita o trabalho de outro.

Há séculos que periodicamente surge uma promessa de realização de sonhos e desejos. No início do século passado, os livros que encabeçaram esse movimento foram *Alegria e Triunfo* de Lourenço Prado, 1956, e *Nossas Forças Mentais* de Prentice Mulford, 1964. Há outros livros que merecem estar nessa lista.

Não são novas, portanto, as tentativas de realizações pessoais ou empresariais utilizando métodos não convencionais. Neste século o movimento foi impulsionado pelo livro *O Segredo* de Rhonda Byrne, 2015. Os métodos descritos pelos autores, funcionam em certa medida, com relatos incríveis de pessoas que realizaram coisas surpreendentes. A pergunta incômoda que permanece é: por que não funciona para todo mundo? Ou por que não funciona sempre?

O Método Secreto Para Realizar Metas e Desejos responde a essas perguntas, reunindo o que de melhor existe em cada uma das propostas e sistematizando os passos que devem ser tomados em direção ao objetivo pretendido.

O QUE VOCÊ VAI APRENDER COM ESSE LIVRO

Esse Método foi desenvolvido para ensinar a pessoas de qualquer área, como realizar projetos, desejos, anseios e metas.

Ele junta três áreas do conhecimento humano que esclarecem como funciona o Universo, como funciona a mente humana e como essa mente interage com o Universo.

É uma abordagem científica que não rotula, nem exclui o conhecimento religioso e espiritual. Afinal, a linguagem religiosa do passado na verdade está sendo comprovada pela ciência de hoje, ou seja, a ciência está corroborando muito do que foi dito há milhares de anos.

A coisa mais importante revelada pela Física Quântica tem a ver com a flexibilidade da realidade, que é moldável, como uma argila é passível de manipulação, como o oleiro que a transforma em vasos e em peças de arte. Você é o artífice de sua vida, quando dizemos aos nossos alunos que tudo que é realidade nas vidas deles é resultado das próprias escolhas e ações, alguns se escandalizam e reclamam.

Como sou o responsável? Estou desempregado, minha companheira ou companheiro me abandonou, estou cheio de dívidas, como eu desejaria essa realidade? Pelo contrário, quero prosperidade, um bom emprego, um relacionamento satisfatório etc.

A estes questionamentos respondemos:

- Quais foram suas ações que culminaram na sua demissão?
- Qual foi sua participação na deterioração do seu relacionamento?
- Que caminho você tomou para estar endividado?

Você é o responsável, a boa notícia é que é possível modificar tudo isso com a mudança em suas próprias atitudes, seja o construtor de sua própria realidade.

“Tudo mudará para você quando todo seu mundo interno mudar”.

Essa é a parte mais difícil.

DO FRACASSO AO SUCESSO

Minha vida transcorreu como a de muitos, trabalhei muito, estudei muito, mas até uns dez ou quinze anos atrás, tudo parecia dar errado. Já casado com filhos, não realizava meus anseios de forma satisfatória, precisava trabalhar cada vez mais na ilusão de conseguir um patrimônio ou mesmo uma situação financeira que me desse algum conforto e liberdade para viver feliz com minha família.

A falta de dinheiro aliada à constante ausência em casa por conta do trabalho, degradou irreversivelmente meu relacionamento chegando à separação. Perdi tudo que tinha com tanto esforço acumulado, a casa, o carro, o processo aumentou em muito as minhas dívidas, ou seja, estava arruinado.

Cheguei a uma constatação dolorosa: apesar do meu conhecimento, não alcançava as promessas de teorias como as descritas pelo “O Segredo”.

Decidi mergulhar mais e juntar tudo que sabia sobre o assunto, as coisas começaram a tomar um sentido quando apliquei pela primeira vez a soma de três áreas de conhecimento: a Mecânica Quântica, a Programação Neurolinguística e a Hipnose Ericksoniana.

MEU APRENDIZADO

Com tenra idade, já tinha montado uma biblioteca pessoal com títulos que iam desde o Budismo de Buda até grandes mestres do esoterismo, como Papus e Eliphas Lewi, os grandes metalistas e a fundadora da Teosofia Helena Petrovna Blavastsky.

Tive muitas experiências de materialização de metas e objetivos de forma não sistematizada que depois de algum tempo não mais se realizavam. Esse fato me deixava perplexo, por que não mais conseguia materializar meus desejos, o que eu deixara escapar?

Em paralelo, fiz faculdade e meu primeiro emprego foi em uma clínica psiquiátrica, passei então a estudar a mente doente e percebi que existia uma semelhança entre o processo patológico da mente com os chamados processos sadios mentais. Mais do que isso descobri por que muitos não conseguem realizar seus projetos e metas.

Tornei-me terapeuta e hipnólogo, estudei profundamente a Física Quântica e passei a utilizar esse conhecimento para transmitir aos meus clientes e alunos a verdade sobre como materializar seus sonhos e desejos.

Tomei como método rejeitar tudo que fosse exclusivamente teórico e selecionei o que realmente funcionava, até descobrir por que o método descrito pelo livro “O Segredo” não funcionava para todos e o porquê de quando funcionava, o indivíduo não conseguia repetir a experiência. Foi aí que descobri o que estava faltando o segredo por trás do segredo.

A DESCOBERTA

Antes de aplicar em minha própria vida o Método que desenvolvi, tudo parecia dar para trás, cheguei a ter três empregos, passava dois dias trabalhando direto com apenas um dia em casa antes de voltar à rotina extenuante. E, mesmo assim, as dívidas aumentavam, a insatisfação familiar acentuava cada vez mais, tinha pouco tempo de lazer, e as férias eram tão ruins que rezava para voltar ou trabalho.

Quando cheguei ao fundo do posso, separado, tendo perdido o pouco patrimônio conquistado a tanto custo, fiz minha primeira experiência com o Método.

Primeiro em pequenos sonhos, como tocar violão e consegui, de forma sistematizada, registrar a realização dessa meta em menos de um ano. Até que um dia consegui a realização de uma meta grande: a compra de uma área de terra em um lugar maravilhoso, arborizado a quinze minutos de uma praia paradisíaca, exatamente como eu tinha projetado, a virada tinha começado.

Adotei como rotina registrar a cada fim de ano as minhas metas para o ano seguinte e fiquei absolutamente surpreso com o número de projetos ou metas realizadas. Algumas não se realizaram no ano programado, então eu as repetia para o ano seguinte. Tive quase 100% de metas realizadas e a cada experiência de sucesso aumentava minha autoconfiança, possibilitando a criação de metas mais ousadas e grandiosas.

POR QUE DECIDI CRIAR ESTE LIVRO

Como as coisas estavam mudando em minha vida para melhor e com o Método se mostrando cada vez mais eficaz, uma vez que deu certo para mim, decidi então ajudar as pessoas a terem esses mesmos resultados como eu tive. Foi aí que comecei a dar aulas para pequenos grupos de amigos sobre a Metodologia.

Para minha surpresa, percebi que o Método poderia ser aplicado em todas as situações, empresariais ou pessoais. Portanto, não seria justo manter essa descoberta tão preciosa para mim e um pequeno grupo de pessoas. Foi assim que decidi passar esse conhecimento para todos por meio deste livro.

Assim como eu, muitos já passaram por momentos de desespero e angústia por não concretizar seus sonhos.

Dei o nome para este Método de “**O Método Secreto Para Realizar Metas e Desejos**”. Para dar acesso ao maior número possível de pessoas interessadas em mudar suas vidas para melhor.

É muito doloroso se empenhar, gastar energia e tempo em um empreendimento para no final não dar em nada, eu aprendi isso da forma mais dura, foi a partir de uma situação de perda total que decidi ir mais fundo, não desanimei.

Afinal, tinha estudado muito, tinha acumulado conhecimento suficiente para entender a situação e dar a volta por cima, e foi o que eu fiz.

PARA QUEM É ESTE LIVRO?

É para você que é pai de família, dona de casa, empreendedor, empresário, jovem em busca de uma oportunidade no empreendedorismo. Enfim, para todos aqueles que sonham ter sucesso com um projeto, seja pessoal ou empresarial.

Pessoas que lutam diariamente para realizar seus sonhos oferecendo produtos para melhorar a vida de todos nós.

Mas o empreendedorismo, sem dúvida, é o segmento que mais tem frustração no seu dia a dia. Aquela venda que não se concretizou, aquele projeto que não deu certo e por aí vai. Seria maravilhoso que todos esses guerreiros tivessem à disposição um método que possibilitasse a organização de suas ideias para atingir a realização de metas e objetivos?

Pois bem, estou oferecendo um conhecimento que vai fazer com que seu trabalho, aliado à sua determinação dê resultado, que sua energia de fato seja aproveitada para suas realizações. Mas tem algo a ser dito: você precisa acreditar no seu potencial e nunca pular etapas.

Tem que estar sempre preparado para cair e se levantar. Pois é assim que uma criança aprende a andar, na vida real também é assim.

A diferença é que agora você pode contar com um novo conhecimento para superar os obstáculos da vida.

Não precisa ser um estudioso ou um expert em Mecânica Quântica ou de Programação Neolinguística ou até mesmo entender de hipnose Ericksoniana. Todos, em qualquer idade, podem se beneficiar bastando para isso botar em prática todos os princípios com disciplina e paciência.

AS FERRAMENTAS

“Para o trabalho correto, a ferramenta correta”

AS FERRAMENTAS MENTAIS

O ponto de partida para a realização de objetivos ou metas é o que chamamos de ferramenta mental. É na mente humana a origem do sonho, do anseio, do objetivo, da semente está na mente e de tudo que é material, casa, carro, viagens etc. Tudo isso tem origem na mente, sendo lícito dizer que este é um ponto fundamental.

Quando falamos em ferramentas mentais, estamos falando em mecanismos fisiológicos que contribuem para a realização de sua meta ou objetivo. Entender como ativamos o radar mental que buscará no ambiente a condição para realizar seu desejo ou ativar o mecanismo mental da compensação é essencial para o seu sucesso.

A mente ainda é capaz de usar a visualização criativa e o colapso da função de onda para transformar seu anseio ou desejo em realidade.

O mecanismo que buscamos ativar é o radar de busca, quando uma coisa se torna importante para o sujeito a ponto de se transformar em uma ordem inconsciente.

A mente usa um radar de busca registrando tudo no ambiente que se relaciona com essa ordem, assim o indivíduo passa a tropeçar nessa coisa no seu dia a dia. Podemos utilizar esse mesmo mecanismo para a realização de nossos desejos, anseios e metas.

Mas não basta desejar, não basta sonhar com aquela viagem ou aquele trabalho com ótima remuneração ou mesmo um relacionamento satisfatório em todos os sentidos, é preciso mais. A realização é um fenômeno multifatorial, portanto outras ferramentas devem ser usadas em conjunto.

FERRAMENTAS MATERIAIS

Estamos nos referindo a ações concretas e materiais para o sucesso da empreitada, após o processo de visualização e criação mental do desejo, objetivo e meta.

Frequentemente os indivíduos desejam realizar coisas em suas vidas, mas não tomam nenhuma iniciativa concreta para efetivá-las. Talvez, tenham a fantasia de que somente desejar é o suficiente para a realização.

Chamamos de ferramentas materiais todas as ações concretas para iniciar o movimento do Universo para a realização da meta pretendida. Escrever o que se deseja e esperar sentado significa esperar pelo resto da vida, apenas escrever não é suficiente. Percebemos que a realização de uma meta depende de múltiplos fatores que se interligam dando início a um movimento chamado de concretização daquela ideia, portanto ela se inicia com ações muito diretas, por exemplo:

Se a meta é fazer uma viagem para os EUA, a primeira coisa a ser providenciada é solicitar o passaporte e o visto na Embaixada Americana. Então os primeiros passos foram dados, o importante é iniciar o movimento.

Tenho uma lembrança de minha infância pobre na Baixada Fluminense, éramos uma família constituída de pai, mãe e seis filhos.

Em uma manhã, encontrei no quintal uma bicicleta velha com os aros, mas sem pneus, não lembro como foi parar no nosso quintal.

Tentei andar e não consegui o equilíbrio necessário, tentei mais uma vez e mais uma vez, cheguei a passar mal, fiquei tonto, tive náuseas, vomitei mas não desisti. Passei o dia todo em tentativas de me equilibrar em cima do veículo em pedaços, mas no fim do dia veio a recompensa: eu estava andando de bicicleta.

Hoje quando me lembro desse episódio fica claro que algo além do pensamento, da visualização cristaliza o desejo. Se existe alguma mágica nesse processo, sem nenhuma dúvida é a ação que põe em movimento as forças do Universo.

Não existe manifestação sem o trabalho. Essa é a história da minha vida, mas poderia ser da sua. Cair e levantar faz parte do aprendizado de qualquer pessoa. Não tenha medo de errar, o importante é não desistir, só erra quem faz. Essa é a grande lição da vida e a melhor forma de aprender.

Se você iniciou um empreendimento ou já está estabelecido no mercado, lembre-se dessa história. Não desista, mantenha seu esforço constante e faça a sua parte da melhor maneira possível. Não tenha medo, mantenha a mente tranquila e segura do sucesso que os resultados virão.

FERRAMENTAS ESPIRITUAIS

Entendemos que ferramentas espirituais estão ligadas ao apoio que sua crença pessoal exerce na realização de sua meta, essa prática pode ser a devoção em seu sistema religioso ou qualquer técnica que possibilite o contato interno com o todo.

É essencial entender o que significa o termo Fé e aumentar esse sentimento ao ponto de cumprir com a máxima bíblica: "Porque a fé que vocês têm é pequena. Eu asseguro que, se vocês tiverem fé do tamanho de um grão de mostarda, poderão dizer a este monte: 'Vá daqui para lá', e ele irá. Nada será impossível para vocês".

Este versículo descreve o que hoje denominamos de Colapso de Função de Onda, termo utilizado na Física Quântica. Vamos chamar de espiritualidade tudo que extrapola o indivíduo como ser separado do todo, separado da origem de tudo que é observável pelos sentidos físicos e pelo o que não é observado.

Não quero aqui tentar convencer ninguém a ser um religioso, só estou chamando a atenção para uma parte importante de nossa organização interna que é a crença em algo superior. Ela pode nos ajudar, amparar e manter esse estado emocional, que é muito importante para a materialização dos seus desejos.

Este Método não promete trabalho fácil, mas promete que seu esforço e sua energia não serão desperdiçados. Ele promete que se seguir todo o processo, sem nenhuma dúvida, projetos, desejos e metas serão concretizados.

“Quero que você transcenda a ideia de que planejar seja apenas uma ação administrativa. Planejar mexe com segredos, penetra profundamente no lugar onde todas as coisas são feitas”.

VOCÊ PASSA PELO QUE PASSA PORQUE É O QUE É

Essa compreensão é fundamental para o processo de materializar seus sonhos e objetivos, tudo que está acontecendo em sua vida foi atraído pela sua maneira de ver o mundo. Você é o único responsável pela sua realidade. Para algumas pessoas, isso pode soar de maneira completamente sem sentido.

Como posso ser responsável pelo péssimo trabalho ao qual estou sendo submetido? Ou ter um relacionamento pouco satisfatório? Ou mesmo não conseguir o mínimo para ter uma vida de conforto e alegria? Como posso ser responsável por tudo isso? Ao contrário, quero um bom emprego, um bom relacionamento, viajar e viver a vida de maneira plena.

Esse é o mistério, pois a vida desse indivíduo é o oposto ao que ele alega desejar. E se nós defendemos a ideia de que nossa realidade é formada pelos nossos desejos por que ele não tem a vida de sonhos, por que isso acontece?

POR QUE A FÍSICA QUÂNTICA?

Vamos falar muito de Física Quântica e revelar como de fato ela influencia sua vida. Esse campo da ciência estuda e descreve o mundo subatômico e o mundo infinitamente pequeno. A grande descoberta científica ligada a essa nova vertente da Física ressalta que no mundo infinitamente pequeno, o quanto pode ser partícula e

onda ao mesmo tempo, ou seja, matéria e energia podem ser realidade ao mesmo tempo.

Essa descoberta muda tudo, e mais, todas as possibilidades da matéria já são realidade neste nível, até aquele sonho, objetivo ou meta agradável ao seu coração.

O incrível é que você usa esse conhecimento o tempo todo de forma intuitiva. E por absoluta ignorância sobre os mecanismos de funcionamento da Física Quântica, acaba tornando realidade exatamente o que não quer.

AS LEIS DO UNIVERSO

A sua meta deve seguir o fluxo e leis do Universo, para que ela seja poderosa deve seguir alguns critérios. Por isso, algumas metas se realizam e outras não, esse é o segredo que “o segredo” não conta. Sua meta deve estar de acordo com as leis do Universo, sua meta deve beneficiar pessoas, ela deve servir, esse é um dos critérios. No tempo oportuno, vamos falar dos outros critérios.

Vamos enumerar três leis Universais.

1. Reciprocidade;
2. Ação significa reação;
3. A energia pode se transformar em matéria.

A RECIPROCIDADE

“Quando ajudar alguém faça sem pedir nada em troca”

Existe um provérbio que diz assim: dê com a mão direita sem que a perceba. Isso quer dizer o seguinte: Faça favor sem pensar em retorno.

Você precisa ajudar alguém para ser ajudado! O Universo sempre retribui àqueles algo apenas pela vontade de ajudar. Pense nisso.

Junto com as leis do Universo existem também as leis mentais, saber ligar de maneira correta o radar de busca da mente é fundamental para o sucesso de sua meta, a mente vai buscar no ambiente o que sua consciência indicou como importante. Não é mágica é a fisiologia mental em ação, uma dessas ferramentas que liga o radar de busca da mente chama-se reciprocidade.

Esse é um mecanismo poderoso, como estamos todos ligados a uma imensa teia de ações e reações, coisa que foi profundamente implantada em nossa mente primitiva quando dependíamos dos nossos pares para nossa sobrevivência, quando morávamos em cavernas e sabíamos que se fizesse algo de bom para um amigo, ele provavelmente lhe retribuiria a gentileza.

Hoje ainda temos a reação de reciprocidade quando realizamos uma ação boa para outra pessoa e quando essa ação é isenta de contrapartida, a própria mente busca no ambiente formas de compensação, que é a chamada sorte.

Portanto cuidado com suas ações relativas ao próximo. Essas são as maneiras de ligar nosso mecanismo mental de recompensa:

1. Faça as pessoas felizes a sua volta;
2. Quando ajudar alguém o faça desinteressadamente;
3. Em seus projetos pessoais deixe sempre um espaço para fazer o bem ao próximo;
4. Tente se for possível fazer visitas a hospitais, asilos e orfanatos;
5. Quando tiver retorno financeiro, pense sempre em favorecer as pessoas, como sua família.

MANTENHA O PENSAMENTO POSITIVO

“Ação significa reação”

Seu pensamento simbolizado por um desejo é um raio trator, quando seu pensamento se alia à emoção, o resultado é a materialização dele.

As pessoas esquecem que o não querer também é desejo. O não querer com emoção pode realizar seus piores pesadelos.

Saiba que o pensamento positivo evita que os pesadelos se realizem, mas infelizmente não é fácil manter essa positividade. Isso acontece porque você treinou sua mente de forma negativa, a boa notícia é que é possível treinar na direção oposta. No Método, vou te mostrar como você pode fazer isso.

CONTROLE A ANSIEDADE

A sua meta deve ser encarada como uma semente. Algumas delas, como as sementes de tomate depois de plantadas, vão te dar tomates em sessenta ou noventa dias.

Já outras, como as de abacate, quando você planta o caroço, vão levar de cinco a sete anos para colher os primeiros frutos, enquanto outras levam décadas para frutificar.

A nossa sociedade tem fortalecido nosso desejo pela urgência, tudo tem que ser rápido, quase imediato, isso produz uma doença, a da ansiedade. Ocorre que a ansiedade mata sua meta, ela não se realiza, portanto é fundamental o controle desse mal. Imagine se você a cada semana desenterrasse a semente para ver se estava germinando, o que aconteceria com ela?

A ansiedade é a própria carência em estado de pura emoção e aí reside um imenso perigo. A mente humana grava os comandos inconscientes profundos, com pensamentos carregados de emoção. Ao se deixar levar pela ansiedade, o indivíduo está se programando para o fracasso e, em consequência, para a carência em sua vida.

Da mesma forma que sua mente foi treinada para o sentido da urgência, ela pode ser treinada para a paciência. Você pode começar aplicando alguns desses princípios na sua vida:

1. Entender que tudo tem seu tempo;
2. Você deve fazer a sua parte bem feita e nada mais;
3. Você tem governabilidade de uma parte muito pequena de sua vida;
4. Mesmo que você tropece e caia, levante, siga em frente, continue tentando, faça como uma criança, tropeçar, cair, levantar de novo até conseguir andar.

Outra maneira de programar a mente para o sucesso e a abundância é o estado de gratidão.

O SEGREDO DA ABUNDÂNCIA É O AGRADECIMENTO

“A energia pode se transformar em matéria”

Quando perceber que entrou na frequência da ansiedade, pare por alguns minutos, respire fundo e agradeça ao Universo tudo que você tem de bom, foque em lembranças boas da infância, dos bons momentos da adolescência, dos bons momentos da vida adulta em família ou juntos aos amigos. Agradeça profundamente e com a prática desse exercício, você começará a sentir brotar uma fonte de alegria e contentamento que anulará o sentimento de urgência e ansiedade.

NÃO PRECISA SEGUIR UMA RELIGIÃO PARA TER PENSAMENTO POSITIVO

Muito do que você aprenderá nesta jornada se assemelha a coisas ditas pelas religiões, isso ocorre porque muitos dos princípios ditos pelos grandes Mestres estão sendo paulatinamente comprovados pela ciência principalmente pela Física Quântica. Mesmo que você não seja um religioso, mesmo que você precise de evidências científicas para tudo, com certeza irá se beneficiar desse Método. O principal é que, ao colocar em prática essa Metodologia, ela vai lhe trazer resultados.

MANTENHA SEU PENSAMENTO DA RIQUEZA

Prosperidade, quando acordar pela manhã pense em riqueza, saúde e elimine tudo que for negativo do seu pensamento.

“Aquilo que um homem pensa de si mesmo - é isso que determina, ou antes indica, o seu destino.” Henry David Thoreau.

A riqueza e a abundância estão na sua mente, treine para expulsar tudo que for diferente disso. Sua mente foi treinada para a escassez, caminhe em direção oposta, seja a própria abundância.

Tudo é resultado do treinamento que você submeteu a sua própria mente. Pensamentos repetitivos de fracasso, prejuízos materiais e relacionamentos não satisfatórios tiveram origem em um treinamento. Ou seja, em algum momento de sua vida você focou seu pensamento nessas situações. E a partir da repetição, sua mente interpreta como uma ordem e passou a reproduzir de forma automática, mas é possível reprogramar.

Você pode treinar sua mente para a abundância dessa maneira:

1. Ao acordar ou antes de dormir, pense em situações de riqueza, como estar em um cruzeiro marítimo cercado de boas coisas, faça a imagem mental com muita emoção, alegria desprendimento, paz e harmonia, expanda esse sentimento para todas as pessoas que você conhece amigos e “inimigos”;

2. Quando estiver em uma situação desagradável, imagine estar em uma situação oposta, imagine a situação com muita cor e emoção, alegria, paz e harmonia, expanda esse sentimento para todas as pessoas que estão vivendo aquela situação junto com você.

VOCÊ NÃO PRECISA ESTUDAR HIPNOSE PARA USAR ESSE MÉTODO

Entenda que para aplicar o Método não é necessário que você seja um expert em nenhuma destas áreas ou mesmo ter que aprender hipnose. Afinal, é um método muito intuitivo com a proposta de aprender na prática, fazendo.

POR QUE ESSE MÉTODO FUNCIONA?

O Universo se organiza a partir da criação, da mudança e principalmente da generosidade e do altruísmo, seu projeto deve seguir esses critérios, funciona porque já comprovei na prática com mais de dez anos colecionando resultados.

Funciona porque tenho relato de alunos que chegaram ao sucesso de suas metas utilizando nosso Método, funciona porque está baseado em conhecimento científico de cada área adotada.

EXERCÍCIO DIÁRIO DO MÉTODO SECRETO PARA REALIZAR METAS E DESEJOS

Faça uma lista dos seus objetivos para não esquecer. Faça uma declaração dos seus projetos, assim você está se comprometendo com o Universo.

Saiba que as palavras têm poder, essas ações darão partida a um movimento universal. Se você estiver atento, vai perceber que coisas relacionadas com seus projetos começarão a aparecer no seu dia a dia.

OS BENEFÍCIOS

Se você praticar este exercício durante um ano, sua vida mudará consideravelmente para melhor.

Tudo se resume em compreender as etapas do processo, primeiro você deve ter claro onde está e para que lugar chegar, essa clareza é muito importante. Depois você deve descrever a meta levando em consideração as leis do Universo e a contrapartida mental, as duas devem entrar em sintonia. Por último, você deve dar espaço para a mente inconsciente agir, ligar o radar de busca.

SOBRE O CÓDIGO SECRETO

Ele foi cuidadosamente estruturado a partir de muito estudo e observação prática do que funciona de verdade. Não tem promessas vazias, nem promete pouco ou nenhum trabalho. Essa é uma ideia absurda, mas prometemos que seus esforços terão resultados.

COMO USAR O MÉTODO SECRETO PARA REALIZAR METAS E DESEJOS

Vamos agora dar início ao programa que você deve seguir para se organizar e usar “**O Método Secreto Para Realizar Metas e Desejos**”. Caso não seja possível fazer os exercícios todos os dias, não tem problema. Logo que tiver tempo faça a sequência que recomendo.

Mas o importante é que você decida mudar suas atitudes sugeridas que apresentamos no livro. Pratique tudo, caso tenha dúvida lei do começo ao fim. Meu desejo é que este livro seja seu oráculo de cabeceira. Recorra a ele sempre que precisar revisar suas metas.

OS SETE PASSOS DO MÉTODO SECRETO PARA REALIZAR METAS E DESEJOS

Para atingir suas metas e desejos, você deve seguir estes passos:

1. Estar em sintonia com as características do universo;

Isso significa agir de acordo com características presentes neste maravilhoso Universo que nós habitamos altruísmo, paz, harmonia etc.

2. Sua meta deve beneficiar pessoas;

Metas que não visam benefícios para outros tendem a se tornar fracas com relação à possibilidade de realização.

3. Sua meta deve ser altruísta;

Esse é a principal característica de uma meta poderosa.

4. Você deve saber com clareza onde está e para que lugar chegar;

A mente gosta de clareza e objetividade. Quanto mais clara for sua meta, mais poderosa ela é.

5. Faça sua parte da melhor maneira possível;

Realize a parte que te cabe, o trabalho sempre gera resultado, e o resultado se transforma automaticamente em remuneração.

6. Tenha paciência;

Dê chance ao Universo no direcionamento de sua realização.

7. Cultive sentimentos de alegria e riqueza.

Uma mente alegre é o antídoto e remédio para doenças e envenenamentos mentais.

AS SUAS AÇÕES VÃO DETERMINAR O TAMANHO DO SEU SUCESSO

É você que determina o tamanho do seu sucesso, depende apenas do que você realmente acredita. Enquanto sua ideia permanecer em sua cabeça, ela será apenas um delírio. Você precisa agir e partir para a ação concreta em direção ao seu objetivo. Lembre-se da história da bicicleta.

Se você estiver iniciando um empreendimento, melhore seu conhecimento naquilo que pretende trabalhar, o seu desenvolvimento profissional será um diferencial na sua trajetória. Estude sempre, nunca pare. Saia da zona de conforto e vá em busca de suas metas. Para ter bons resultados, comece a seguir estes passos:

1 - O Sucesso Depende Sempre de Suas Ações;

Faça uma lista, ANOTE todos os passos para chegar ao seu objetivo. Por exemplo, quero conseguir um emprego novo. Imagine-se nesse novo emprego, mentalize sua mesa de trabalho, conversando feliz com seus colegas. Visualize-se saindo de casa pela manhã feliz para começar no seu novo emprego. Essa é uma parte do trabalho, a outra parte é trilhar o caminho em direção à realização do empreendimento.

2- Seu Plano de Ação;

ANOTE as ações para conseguir esse emprego. Estudar para o concurso, mentalizar fazendo a prova, você bem confiante, recebendo o resultado desse concurso. Sinta a emoção da notícia de ser aprovado.

3- A Sua Crença;

A crença vai gerar uma emoção, a emoção um sentimento, o sentimento vai criar uma energia, a energia vai gerar o desejo. Esse desejo e o sentimento de realização vão tomar conta de você. Isso vai te dar força para você partir em busca de suas metas e transformar essa emoção, sentimento e desejo em realidade.

ATÉ BREVE!

Quero que você saiba que tudo que estou passando neste livro é para você dar um novo passo na sua vida. Estou compartilhando as descobertas que fiz ao longo de anos de estudo. Tudo que estou ensinando para você já foi testado nos meus treinamentos.

Tenha uma boa leitura, se precisar tirar qualquer dúvida, acesse o meu site ou o canal no YOUTUBE que responderei prontamente logo que possível. Caso não seja de imediato, não fique preocupado, porque são muitas perguntas que eu recebo e faço questão de responder todas para não deixar dúvidas. Esteja certo de que a sua pergunta sempre terá uma resposta.

Obrigado por valorizar e fazer parte da minha descoberta, sempre que eu tiver novidades, pode ter certeza que vou sempre compartilhar com você. Para que serve o conhecimento se a gente guardar só para nosso uso, assim a vida não terá sentido.

Um forte abraço,

Reginaldo Cerqueira